

# Parto Feliz

Guía Express para Preparar tu Mente y Cuerpo hacia un  
Parto Tranquilo y Natural



*Confía en tu cuerpo. confía en tu bebé. Confía en ti*  
por Daniela Cruz



CLICK AQUI  
PARA DESCARGAR  
COMPLETO

# Guía Rápida de Respiraciones para Cada Fase del Parto



# Mini Checklist Diaria para un Parto Tranquilo





# Guía de Visualizaciones Positivas para Cada Etapa del Parto





CLICK AQUI  
PARA DESCARGAR  
COMPLETO